



Ressourcenspeicher – Kraftquellen nutzen

Die Bewusstmachung
und Sammlung Ihrer
Ressourcen ...



hilft dabei,

- Selbstvertrauen zu stärken.
- Kräfte für herausfordernde Situationen zu mobilisieren.
- die Wahrnehmung auf das Positive zu richten.
- die eigene Stimmung positiv zu beeinflussen.



B fit e.V. – Verein für Sport & Gesundheit

Telefon: 02501 14 - 5750

Mail: info@b-fit-ms.com

B fit

B fit e.V. - Verein für Sport & Gesundheit



Erstellen Sie eine Liste Ihrer persönlichen Ressourcen.

Mein Ressourcenspeicher: