

Brotbelag



Zutaten:

- 2 Scheiben Eiweißbrot
- 2 Scheiben Hähnchenbrust
- 1 TL Senf
- 2 Salatblätter
- ¼ Paprika



1 Portion



ca. 5 Minuten

Zubereitung:

- 1) 2 Salatblätter und $\frac{1}{4}$ Paprika waschen und die Paprika in dünne Streifen schneiden.
- 2) 1 TL Senf gleichmäßig auf 2 Scheiben Brot verteilen. Mit je 1 Scheibe Hähnchenbrust belegen.
- 3) Zuerst die Salatblätter und dann die Paprikastreifen auf das Brot geben.