

# Avocado-Cracker mit Parmesan



## Zutaten:

- 2-3 Vollkorn-Cracker oder Knäckebrot
- ½ Avocado
- 1 TL Zitronensaft
- 2 EL geriebener Parmesan
- 1 Prise Jod-Salz
- 1 Priese Pfeffer



1 Portion



ca. 5 Minuten



## Zubereitung:

- 1) Avocado mit einer Gabel zerdrücken und mit Zitronensaft, Jod-Salz und Pfeffer abschmecken.
- 2) Die Avocadocreame auf die Cracker streichen und mit Parmesan toppen.
- 3) Optional: kurz in die Mikrowelle damit es warm und cremig wird.